

Communiquer et **s'affirmer**

Développe ta clairvoyance grâce aux neurosciences pour garder le contrôle des communications difficiles



Cycle de Masterclass sur les rouages de la communication.

« ENFIN UNE FORMATION QUI DONNE DES REPÈRES CONCRETS POUR COMMUNIQUER AVEC IMPACT ET GÉRER LA PRESSION. »

Tu dois composer avec des personnalités difficiles au travail ?

Tu aimerais **te sentir confortable** à aborder des sujets,
et **avoir plus d'impact** auprès de tes interlocuteurs ?

Voici une formation unique et immersive sur les techniques de communication qui s'appuie sur les recherches en neurosciences.

Je t'invite dans la compréhension profonde des mécanismes de communication pour te permettre d'amorcer une véritable transformation dans ton affirmation personnelle.

Objectifs du programme

Muscler sa posture en communication interpersonnelle pour :

- ✓ **Mettre des limites** claires et avec agilité.
- ✓ **Rester solide et serein.e**, même face aux tensions, aux jeux de pouvoir ou aux manipulations.
- ✓ **Désamorcer** les non-dits et les conflits pour consolider ses relations et gagner en capacité d'influence.

Prêt.e ?

*Explorons ensemble les **mécanismes du cerveau** et dotons-nous des meilleures stratégies pour gagner en agilité relationnelle.*



Un apprentissage concret et interactif

Ces masterclass visent à augmenter ta maîtrise des techniques de communication.

Aussi, les échanges entre participants sont partie intégrante de l'apprentissage.

C'est pourquoi, nous devons garantir un cadre confidentiel, sécuritaire et respectueux :

- ✓ Groupe limité à **10 personnes** / masterclass.
- ✓ Respect des **temps de parole**.
- ✓ Exclusion immédiate en cas de comportement irrespectueux.



Tarifs « Early Birds »

Ce cycle de masterclass est le premier de la série.

Nous offrons un tarif préférentiel aux **10 premiers** inscrits.

La demande d'inscription « Early Birds » se fait directement sur www.elanko.fr

Masterclass #1 : Garder le contrôle face aux émotions

Les mécanismes inconscients qui écrasent nos capacités d'affirmation.

Masterclass : Samedi 14 juin 10h-12h (+ 30 min de Q/R).

Objectif : Renforcer sa clairvoyance lorsque la pression monte.

- Dissocier les émotions du processus de communication
- Piloter son attention : les 2 systèmes d'attention pour garder le cap
- Développer sa capacité à lire le non-verbal et guider les premiers échanges

Atelier : Samedi 21 juin : 10h-12h (+ 30 min de Q/R).

Stratégie et mise en pratique pour apprendre à garder le système anxieux sous contrôle en communication : Pacing & Symétrie.

 Tarif : 85 € → **EARLY BIRDS : 34 €**

Masterclass #2 : Gagner l'écoute et l'adhésion

Les clés de la posture affirmée et inspirante

Masterclass : Samedi 12 juillet 10h-12h (+ 30 min de Q/R).

Objectif : Avoir les bons repères pour maintenir le GO

- Comprendre le processus relationnel pour prendre de la hauteur
- Maintenir le GO : le mécanisme du système d'approche
- Détecter pièges courants qui conduisent la relation dans une impasse

Atelier : Samedi 12 juillet 14h-16h (+ 30 min de Q/R).

Exercices pratiques et coaching de volontaires pour perfectionner sa posture et accroître sa capacité d'influence.



Tarif : 85 € → **EARLY BIRDS : 34 €**

Masterclass #3 : Débloquent les communications les plus difficiles

La préparation mentale pour sortir des jeux relationnels

Masterclass : Samedi 23 Aout 10h-12h (+ 30 min de Q/R).

Objectif : Être prêt.e à débloquent une situation relationnelle « toxique »

- Se préparer mentalement : les outils pour anticiper les pièges relationnels
- Identifier une nouvelle stratégie d'approche et débloquent la situation
- Préparer un message clair et puissant : la structure clé

Atelier : Samedi 30 Aout 10h-12h (+ 30 min de Q/R).

Entraînements en collectif pour faire passer son message et débloquent les tensions et non-dits.



Tarif : 85 € → **EARLY BIRDS : 34 €**

Masterclass #4 : Décoder les traits de personnalité

Les 5 traits de personnalités qui influencent nos patterns relationnels

Masterclass : Samedi 20 septembre 10h-12h (+ 30 min de Q/R).

Objectif : Comprendre les mécanismes de la personnalité pour aiguïser son intuition et son authenticité.

- Connaître les 5 traits de personnalités reconnus par la science
- Développer sa capacité à voir les patterns relationnels
- Renforcer son authenticité : le processus clé

Débriefing individuel (1H) : décoder son profil de personnalité et obtenir des clés pour débloquer et renforcer ses relations.

 Prévoir de passer le test de personnalité BIG 5 Model au tarif de 10 \$ CAD (environ 7 €)

 Tarif : 165 € → **EARLY BIRDS : 80 €**

Le parcours commence ici

Avant toute inscription, il te faudra avoir assisté (ou visionné en replay) la Masterclass d'initiation :

“ Communiquer, quand les esprits s'échauffent ! ”

Une plongée dans les rouages du cerveau pour développer ses compétences en communication et désamorcer les tensions.

➤ **Renseigne-toi sur www.elanko.fr pour assister à la prochaine masterclass d'initiation gratuite si ce n'est pas encore le cas.**

Les bénéfices concrets du programme

A l'issu du cycle, tu auras développé :

- ✓ **Une vision claire** des mécanismes inconscients qui sapent ton énergie et bloquent ta capacité d'affirmation.
 - ✓ De **nouvelles stratégies** pour une communication agile et influente.
 - ✓ Une **posture affirmée** pour garder le contrôle en toute situation.
- ... et des relations plus sereines, plus fructueuses.**



A propos de l'intervenante



Le parcours sera animé par Gwennan Le Roux, coach et formatrice, certifiée en :

- ✓ Coaching professionnel en cohésion d'équipe,
- ✓ Process Communication Model©,
- ✓ Neurosciences cognitives appliquées à la prise de décision,
- ✓ Psychologie de la communication interpersonnelle.

Gwennan est aussi l'auteure du roman pédagogique :
La Brèche – communiquer est un sport.

Plus de renseignements : www.elanko.fr



Prêt.e à t'offrir ce temps de
recul et **transformer** ta
force de communication ?



Réserve vite ta place :

www.elanko.fr